



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

گزارش برنامه

بخش نخست: اطلاعات کلی برنامه

عنوان برنامه:	چکاد بندعیش	نوع برنامه:	کوه پیمایی
سطح برنامه:	سبک	سطح فنی برنامه:	غیرفنی
منطقه ی برنامه:	حصارک	بلندی قله:	۲۷۵۶ متر
تاریخ برنامه:	۹۸/۱۰/۲۰	شمار روز برنامه:	۱ روز
مکان آغاز برنامه:	شهران	ساعت آغاز برنامه:	۶:۴۰
تجهیزات عمومی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> چادر <input type="checkbox"/> جی پی اس <input type="checkbox"/> کلنگ		
تجهیزات فنی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> کارابین پیچ <input type="checkbox"/> کلاه کاسکت <input type="checkbox"/> هارنس		
فهرست کامل تجهیزات همراه در این برنامه:	هدلامپ - کوله پشتی یک روزه- کفش مناسب- جی پی اس- صبحانه و نهار- لباس گرم و ...		
سرپرست:	زهرا خواجه نصیر	رایانامه:	z.khajenasir@gmail.com
سرپرست فنی:	علی طالبی	رایانامه:	ali1talebi@gmail.com
گزارش نویس:	کتابیون صادقی	رایانامه:	-
سرپرست گروه پشتیبان:	محمد مظاهری	سرپرست آموزش:	
مسئول عکس:	حامد قاسمیان	مسئول مالی:	زهرا خواجه نصیر
مسئول جی پی اس:	علی طالبی	مسئول محیط زیست:	تمامی افراد
شمار و نام شرکت کنندگان:	طه نایب عباسی، وحید نعمتی، ابوالفضل عربکوهی، فخرالدین لطفی، حامد قاسمیان، کتابیون صادقی خبیر، مهدی واحد، مریم پورجندقی، علی طالبی، زهرا خواجه نصیر، سحر صدری، وحید آموزگار، عاطفه قاسم نیا، داود ترابی، مهدی اکبرزاده، مصلح عبدالهادی، سیمینه صادقی پور: ۱۷ نفر		

بخش دوم: ترابری

نوع نخست: رفت و برگشت شخصی از تهران

نام شهر یا روستای مقصد:	شهران	نوع وسیله درستی:	ماشین شخصی
-------------------------	-------	------------------	------------

بخش سوم: زمانبندی برنامه

مدت زمان پیمایش شده:	۸ ساعت و ۱۵ دقیقه	نوع مسیر:	پاکوب مشخص دارد
مشخصات مسیر:	<input type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input checked="" type="checkbox"/> دست به سنگ <input type="checkbox"/> شن اسکی	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:	در مسیر چشمه ای وجود نداشت



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

نوع شب مانی:	ندارد	گنجایش محل شب مانی (فرد):	-
دسترسی به آب در شب مانی:	-	نوع دسترسی به آب در شب مانی:	-
وضعیت آب و هوا:	آفتابی	وضعیت دمای هوا:	سرد
چکیده زمان بندی انجام برنامه در این روز:	زمان	مکان	توضیحات
	۶:۴۰	شهران	ساعت ۶:۳۰ جمع شدن دوستان ساعت ۶:۴۰ مسیر صعود از طرف یال غربی شروع شد.
	۸:۰۰		ساعت ۸ صبح به مدت ۱۰ دقیقه جهت صرف صبحانه توقف
	۱۰:۰۰		توقف جهت معارفه و استراحت
	۱۱:۵۰		صعود قله بندعیش
	۱۲:۰۰		بازگشت از قله
	۱۳:۱۵		صرف نهار به مدت ۲۰ دقیقه
	۱۵:۰۰		اتمام برنامه

توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:

قله بند عیش به ارتفاع ۲۷۵۶ متر در شمال غرب تهران واقع شده
 قله از جنوب به منطقه حصارک تهران و از غرب به سولقان و از شمال شرق به امامزاده داود
 از فراز این قله، قله های شاه نشین، توچال و خط الراس آن در سمت شمال و شمال شرقی دیده میشود همچنین قله چین کلاغ در شرق و قله پهنه حصار در غرب این قله
 مسیر اصلی و رایج صعود این قله از منطقه حصارک و منطقه شهران میباشد
 ساعت ۶:۳۰ با جمع شدن دوستان و احوالپرسی ساعت ۶:۴۰ مسیر صعود از طرف یال غربی شروع شد که شیب ملایمی محسوب میشود و پستی بلندیهای مسیر هرچند طولانی به سمت قله به جز قسمت انتهایی آن مطلوب و مفرح بود.
 ساعت ۸ صبح جهت صرف صبحانه توقف نمودیم بعداز ۱۰ دقیقه به مسیرمان ادامه دادیم مسیر پوشیده از برف بود و بعضی از قسمت های مسیر بیش از ۴۰ سانت برف بود بعداز طی مسیری گروه ساعت ۱۰ توقفی داشته جهت استراحت و معارفه دوستان بعد از آشنایی با دوستان و کمی استراحت دو نفر از دوستان که مارا همراهی میکردن بخاطر کمبود وقت و مشغله کاری از گروه جدا شده واز مسیر بازگشتن بقیه گروه به سمت قله حرکت کردیم بعداز طی مسیری باشیب تند استراحت کوتاهی کردیم سپس به سمت قله حرکت کردیم دو راه برای ادامه مسیر وجود دارد یکی صعود از میان صخره ها با دست به سنگ شدن از مسیر سیم بکسل و دیگری تراورس به راست رو به شرق و سپس صعود از انتهای صخره ها که نیاز به کمی دست به سنگ شدن دارد ما مسیر دوم را انتخاب کردیم و راه را ادامه دادیم ساعت ۱۱:۵۰ گروه به قله رسید و پس از گرفتن عکس یادگاری به علت مه الود بودن و وزش باد و امکان خراب شدن هوا ساعت ۱۲ گروه به سمت پایین حرکت کرد پس از فرود از قسمت های صخره ای قله شروع فرود بر یال پرشیب برفی آغاز شد پس از اتمام یال و قرار گرفتن بر روی خط الراس گروه برای صرف نهار ساعت ۱۳:۱۵ توقف کرده و پس از استراحت ۲۰ دقیقه ای به سمت پایین حرکت کردیم مناظر زیبای کوهستان برفی و آسمان آبی و گاهی ابری نیز همراهیمان میکرد و در نهایت ساعت ۱۵ به ابتدای مسیر رسیدیم
 برنامه پیمایش صعود زمستانی بند عیش با ترکیبی از مسیرهای زیبای صعود و فرود تجربه خوبی از برنامه یک روزه زمستانی بود



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

بخش چهارم: مشخصات تکمیلی

موقعیت گیتایی (جغرافیایی):	قله بند عیش با ارتفاع تقریبی ۲۷۵۶ متر در شمال غرب شهر تهران و در شمال مناطق کن (پارک کوهسار)، شهران و حصارک کن قرار دارد. قله دوزنقه ای شکل آن که با صخره های موازی در جنوب تاج و یال غربی آراسته شده به سادگی از تهران قابل تشخیص است
راه های دسترسی به مبدأ صعود:	مسیر جنوبی: پارک کوهسار، دره حصار کن، شهران (وسک) ، دره دوچناران. مسیر غرب: از شرق سولقان دره ای ژرف و عمیق که در انتها به قله ختم میشود. مسیر شمالی: مسیر دسترسی شمالی از جاده امامزاده داوود (منطقه آب زندگانی) و دره منتهی به رندان می باشد. مسیر شرقی و شمال شرقی: این مسیر شامل راهی پاکوب است که از غرب امامزاده داوود به سمت قله می رود.
معنای نام قله:	واژه بند به معنی سد در نامگذاری دیواره ها و صخره ها بکار می رود.
جاذبه ها و آثار باستانی منطقه:	امامزاده داوود در شمال قله
پوشش گیاهی:	ریواس، خانواده نعنا، گردو، شیرخشت
فصل های صعود و بهترین فصل صعود:	در چهارفصل صعود می شود.
خطرات (بهمن، مسیر ریزشی و...)	ندارد
وعده های اصلی و میان وعده ها به ترتیب زمانی:	یک وعده صبحانه و ناهار
پیشنهادها و انتقادهای هموردان در این برنامه:	- با توجه به زمستانه بودن برنامه، ساعت شروع حرکت زودتر باشد - مسیر انتخاب شده از حصارک نبود - قبل از شروع برنامه نرمش داشته باشیم - هزینه شرکت در برنامه زیاد اعلام شده بود (پس از پیگیری اصلاح و اطلاع رسانی شد)
آنتن دهی گوشی:	آنتن دهی وجود دارد
محل های مناسب برای شب مانی:	ابتدای یال جنوب شرقی کنار گوسفند سرا



عکس و کروکی مسیر:

https://www.meteoblue.com/en/weather/week/k%c5%abh-e-band-e-%e2%80%98eysh_iran_404339?day=6

تصویر سایت هواشناسی:



عکس های برنامه:





گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

